

## JADŁOSPIS

Data	Obiad	Składniki potraw
19. 03. 2017r.  PON.	<b>I Danie</b> Zupa koperkowa z ryżem – 300 ml	- koperek świeży, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler*, sól, pieprz, ziele angielskie, liść, lubczyk, ryż, śmietana, porcja rosółowa,
	<b>II Danie</b> Ziemniaki Jajko sadzone Fasolka szparagowa z wody Sok jabłkowy – 200 ml	- ziemniaki, masło*, sól - jajko*, olej, sól - fasolka szparagowa zielona, sól, masło*, bułka tarta* - mieszanka kompotowa – owoce czerwone, cukier
20. 03. 2017r.  WT.	<b>I Danie</b> Krupnik z kaszy jaglanej – 300 ml	- kasza jaglana, porcja rosółowa, pietruszka, seler*, natka, por pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, lubczyk,
	<b>II Danie</b> Ziemniaki Filet z kurczaka po parysku Buraki w sosie czosnkowo - jogurtowym Kompot wieloowocowy – 200 ml	- ziemniaki, masło*, sól - filet z kurczaka, jajka*, mąka pszenna*, przyprawa do kurczaka, sól, pieprz, czosnek granulowany, olej - buraki, czosnek, jogurt grecki, sól, pieprz, majonez* -mieszanka kompotowa – owoce czerwone, cukier
21. 03. 2017r.  ŚR.	<b>I Danie</b> Zupa kalafiorowa z ziemniakami - 300 ml	-kalafior, porcja rosółowa, śmietana*, seler*, marchew, pietruszka korzeń, sól, pieprz, ziemniaki, ziele angielskie, liść lauowy, lubczyk, ziemniaki
	<b>II Danie</b> Gulasz wieprzowy Makaron świderki Ogórek konserwowy Kompot wieloowocowy – 200 ml	- łopatka wieprzowa b/k, karczek wieprzowy b/k papryka słodka, olej, cebula, przyprawy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do gulaszu, sos sojowy - makaron pszenny* - ogórek konserwowy - mieszanka kompotowa – owoce czerwone, cukier
22. 03. 2017r.  CZW.	<b>I Danie</b> Rosół z makaronem – 300 ml.	- porcja rosółowa, pietruszka, seler*, marchew, sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, natka pietruszki, lubczyk, makaron*, por
	<b>II Danie</b> Udziec z kurczaka Ziemniaki Marchew z groszkiem Kompot wieloowocowy – 200 ml	- udziec z kurczaka, papryka słodka, sól, pieprz, olej - ziemniaki, masło, sól - marchew, groszek, masło*, mąka pszenna*, sól, pieprz - mieszanka kompotowa – owoce czerwone, cukier
23. 03. 2017r.  PT.	<b>I Danie</b> Zupa pomidorowa z makaronem – 300 ml	- porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, śmietana*, seler*, marchewka, pietruszka korzeń, natka pietruszki, sól, pieprz, makaron *, ziele angielskie, liść lauowy, lubczyk
	<b>II Danie</b> Ziemniaki Pulpety z morszczuka w sosie koperkowym Surówka z kapusty kiszonej Kompot wieloowocowy – 200 ml	- filet rybny z morszczuka, bułka tarta, mąka, pszenna, olej, jaja, sól, przyprawa do ryb, pieprz cytrynowy - ziemniaki, masło*, sól - kapusta kiszona, marchewka, natka pietruszki, sól, pieprz, olej - mieszanka kompotowa – czerwone owoce, cukier

\* produkty zawierające alergeny \*\* jadłospis może ulec zmianie