

# JADŁOSPIS

Data	Obiad	Składniki potraw
23. 10. 2017r.  PON.	<b>I Danie</b> Barszcz ukraiński – 300 ml	- porcja rosółowa, buraki, ziemniaki, kapusta biała, natka pietruszki, marchew, pietruszka, seler*, sól, pieprz, śmietana*, fasola biała, pomidor*, fasolka szparagowa zielona, cebula, ziele angielskie, liść laurowy
	<b>II Danie</b> Makaron z serem i cynamonem Kompot z jabłek – 200 ml	- makaron*, ser twarogowy półtłusty*, masło*, cynamon, cukier - jabłka, cukier
24. 10. 2017r.  WT.	<b>I Danie</b> Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami – 300 ml	- porcja rosółowa, fasolka szparagowa, śmietana*, marchew, pietruszka, seler*, natka pietruszki, koperek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki
	<b>II Danie</b> Kasza pęczak Sztuka mięsa w sosie Ogórek konserwowy Kompot z jabłek – 200 ml	-kasza pęczak - karczek wieprzowy b/k, olej, przyprawa do gulaszu, papryka słodka, mąka, cebula, sól, ziele angielskie, liść laurowy - ogórek konserwowy - jabłka, cukier
25. 10. 2017r.  ŚR.	<b>I Danie</b> Krupnik z ryżu – 300 ml	- porcja rosółowa, ryż, seler*, marchew, pietruszka korzeń, sól, pieprz, natka pietruszki, por, ziele angielskie, liść laurowy,
	<b>II Danie</b> Ziemniaki – 120 g Sznycel z indyka duszony z cebulką Surówka z białej kapusty Kompot z jabłek – 200 ml	- Ziemniaki, masło, sól - pierś indyka, przyprawa do gulaszu, przyprawy, sól, ziele angielskie, liść laurowy, cebulka - biała kapusta, marchewka, koperek, cebula, olej, cukier, pieprz, sól - jabłka, cukier
26. 10. 2017r.  CZW.	<b>I Danie</b> Zupa brokułowa – 300 ml.	- porcja rosółowa, brokuł, pietruszka, seler*, marchew, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana*, ziemniaki
	<b>II Danie</b> Pierogi z kapustą i grzybami Kompot z jabłek – 200 ml	- mąka *, kapusta kiszona, grzyby leśne, pieprz, sól, olej, cebulka, marchewka, pietruszka - jabłko, cukier
27. 10. 2017r.  PT.	<b>I Danie</b> Zupa Szpinakowa z makaronem ryżowym – 300 ml	- porcja rosółowa, makaron ryżowy*, seler*, marchewka, pietruszka korzeń, natka pietruszki, sól, pieprz, szpinak, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana *
	<b>II Danie</b> Ryba smażona Ziemniaki 120 g Surówka z białej kapusty Kompot z jabłek – 200 ml	- ryba, mąka*, bułka tarta*, jajko*, sól, przyprawa do ryb, pieprz cytrynowy, -ziemniaki, sól, masło* -marchewka, jabłko, cukier - jabłka cukier

\*- produkty zawierające alergeny

\*\* - jadłospis może ulec zmianie